



## Lekcja nr 31, część 1

KURS NIEMIECKIEGO DLA OPIEKUNÓW - POZIOM PODSTAWOWY

# Das polnische Essen – czyli Teresa przyrządza dla Pani Neumann swoje popisowe danie

## SŁÓWKA I WYRAŻENIA

Na początku przypomnimy sobie kilka słów bazowych, których większość pewnie już kojarzysz:

das Mittagessen / das Abendessen kochen [*das Mitagesen / das Abendesen kochen*]  
**gotować obiad / kolację**  
nach Rezept kochen [*nach Recept kochen*] **gotować według przepisu**  
auf kleiner Flamme kochen [*ałf klajna Flame kochen*] **gotować na wolnym ogniu**  
ein Kochrezept suchen / finden [*ajn Kochrecept zuchen / finden*] **szukać / znajdować przepis**  
ein Kochbuch kaufen / bekommen [*ajn Kochbuch kaſſen / bekommen*] **kupować / otrzymać książkę kucharską**  
eine Speise / das Essen / ein Gericht zubereiten [*ajne Szpajze / das Esen / ajn Geriſt cuberajten*] **przygotowywać potrawę / jedzenie / danie**  
waschen [*waszen*] **myć**  
Gemüse und Obst unter fließendem Wasser waschen [*Gemyze und Obst unta flisendem Wasa waszen*] **myć warzywa i owoce pod bieżącą wodą**  
backen [*baken*] **piec**  
einen Mohnkuchen backen [*ajnen Monkuchen baken*] **piec makowiec**  
braten [*braten*] **smażyć**  
Fische in der Pfanne braten [*Fysze in der Pfane braten*] **piec ryby na patelni**  
anbraten [*anbraten*] **obsmażyć, podpiekać**  
schälen [*szejlen*] **obierać**  
Kartoffeln schälen [*Kartoffeln szejlen*] **obierać ziemniaki**  
schneiden [*sznajden*] **kroić**  
in Würfel schneiden [*in Wyrfel sznajden*] **kroić w kostkę**  
in Scheiben schneiden [*in Szajben sznajden*] **kroić w plastry**

Poniżej znajdziesz również inne słówka, które mogą Ci się przydać w komunikacji z podopiecznym podczas przygotowywania potraw:

grillen [*grilen*] **grillować**  
Würste grillen [*Wyrste grilen*] **grillować kiełbaski**  
würzen [*wyrcen*] **przyprawiać**  
nach Geschmack mit Salz und Pfeffer würzen [*nach Geszmak mit Salc und Pfeſa wyrcen*]  
**doprawiać solą i pieprzem do smaku**



zugeben [*cugejben*] **dodawać**  
rühren [*ryren*] **mieszać**  
vermengen [*fermengen*] **wymieszać**  
Zutaten rühren [*Cutaten ryren*] **mieszać składniki**  
bestreuen [*besztrojen*] **posypywać**  
den Kuchen mit Puderzucker bestreuen [*dejn Kuchen mit Pudacuka besztrojen*] **posypywać ciasto cukrem pudrem**  
einen Apfel halbieren / vierteln [*ajnen Apfel halbiren / firteln*] **kroić jabłko na pół / na ćwiartki**  
dünsten [*dynsten*] **dusić**  
das Fleisch dünsten [*das Flajsz dynsten*] **dusić mięso**  
dämpfen [*dempfen*] **gotować na parze**  
Gemüse dämpfen [*Gemyze dempfen*] **gotować na parze warzywa**  
Petersilie hacken [*Petazilie haken*] **siekać pietruszkę**  
mit Soße begießen [*mit Zose begisen*] **polewać sosem**  
den Teig rühren / kneten [*dejn Tajg ryren / kneten*] **mieszać / ugniatać ciasto**  
das Eiweiß / die Sahne steif schlagen [*das Ajwajs / die Zane sztajf szlagen*] **ubijać białko / śmietanę**  
die Zitrone auspressen [*di Citrone ałspresen*] **wyciskać cytrynę**  
eine Speise in der Mikrowelle aufwärmen [*ajne Szpajze in der Mikrowele ałfwermen*] **podgrzewać potrawę w mikrofalówce**  
servieren [*zerwiren*] **podawać**  
gekocht [*gekocht*] **gotowany**  
gegrillt [*gegrilt*] **grilowany**  
gebraten [*gebraten*] **smażony**  
roh [*ro*] **surowy**  
geräuchert [*gerojsiert*] **wędzony**

W tej lekcji poznasz również użyteczne słownictwo, dzięki któremu będziesz mógł opisać potrawy:

der Geschmack [*der Geszmak*] **smak**  
bitter [*bita*] **gorzki**  
salzig [*zalciś*] **słony**  
sauer [*zała*] **kwaśny**  
süß [*zys*] **słodki**  
scharf [*szarf*] **ostry**  
mild [*mild*] **łagodny**  
hart [*hart*] **twardy**  
weich [*wajś*] **miękki**  
frisch [*frysz*] **świeży**  
faul [*fał*] **zepsuty**  
reif [*rajf*] **dojrzały**  
dicht [*diśt*] **gęsty**  
dünn [*dyn*] **rzadki**  
lecker [*leka*] **pyszny**  
schmackhaft [*szmakhaft*] **smaczny**  
leicht verdaulich [*łajśt ferdałliś*] **lekkostrawny**  
schwer verdaulich [*szfeą ferdałliś*] **ciężkostrawny**



**ATERIMA**  
med

[www.aterima-med.pl/niemiecki-dla-poczatkujacych](http://www.aterima-med.pl/niemiecki-dla-poczatkujacych)

WSZYSTKIE LEKCJE Z OPIEKUNKĄ TERESĄ ZNAJDZIESZ NA:

[www.aterima-med.pl/niemiecki-dla-poczatkujacych](http://www.aterima-med.pl/niemiecki-dla-poczatkujacych)

---

Materiał stanowi własność Grupy ATERIMA Europe Sp. z o.o. sp. k. ul. Puskarska 7m, 30-644 Kraków. Reprodukacja, rozpowszechnianie lub inne wykorzystywanie całości lub części materiału w jakiegokolwiek formie dla celów innych, niż cele niekomercyjne i osobiste jest zakazane.