



Lekcja nr 67: Aktivierungsmethoden - czyli jak wspierać pamięć podopiecznego z demencją

Die Demenz [di Demenc] demencja:

der Altersschwachsinn [der Alters-schwachzyn] **otępienie starcze**
Gedächtnistechniken [Gedechtnistechniken] **techniki zapamiętywania**
die Identität bewahren [di Identitet bewaren] **chronić/zachować tożsamość**
die Prävention [di Prewencjon] **prewencja, zapobieganie**
irreversibler Prozess [irrewer-zibla Proce] **nieodwracalny proces**
für sein Alter noch rüstig sein [fyr zajn Alta noch rystiś zajn] **być sprawnym jak na swój wiek**
düstere Prognosen [dystere Prognosen] **przynębiające prognozy**
ersten Anzeichen [ersten Ancajsien] **pierwsze symptomy**
das Krankheitsbild [das Krankhajtsbild] **symptomy choroby**
pflegebedürftig sein [pflegebedyrftiś zajn] **wymagać opieki**
das Risikofaktor [das Rizikofaktor] **czynnik ryzyka**
die Warnsignale [di Warnsignale] **sygnały ostrzegawcze**
das Erinnerungsvermögen nimmt ab [di Erinerungsfermygen nimt ab] **pamięć słabnie**
die Stimmungsänderungen [di Sztimmungserderungen] **zmiany nastrojów**
die Verhaltensänderungen [di Ferhaltensenderungen] **zmiany zachowania**
die Persönlichkeitsänderungen [di Per-zyńskijsenderungen] **zmiany osobowości**
die Erkennungsstörungen [di Erkennungssztyrungen] **problemy z rozpoznawaniem**
das episodische Gedächtnis [das epizodische Gedeśtnis] **wyrywkowa pamięć**
sich vertun [ziś fertun] **pomylić się**
die Gedächtnistrainingseffekten [di Gedeśtnistreningseffekten] **efekty ćwiczeń pamięciowych, mnemotechnicznych**
die Vergesslichkeit [di Fergesliśkajt] **zanik pamięci**
die Gedächtnisschwierigkeit [di Gedeśtnis-szwiriśkajt] **problem z pamięcią**
der Gedächtnisverlust [der Gedeśtnisferlust] **utrata pamięci**
die Ängstlichkeit [di Engstliśkajt] **lękliwość**
der Unruhezustand [der Unrułecuszta] **niespokojny stan**
die Weglauftendenz [di Weglaftendenc] **tendencja do uciekania**
Halluzinationen [Halucinacjon] **halucynacje**
die Aggression [di Agresjon] **agresja**
der Sprachzerfall [der Szprachzerfal] **zanik mowy**
Störung der Aufmerksamkeit und Konzentration [Sztörung der Ałfmerkzamkajt und Koncentracjon] **zaburzenie uwagi i koncentracji**
der soziale Rückzug [der zocjale Rykcug] **społeczne wycofanie się**
die Erregung [di Erregung] **zdenerwowanie**
die Feindseligkeit [di Fajnd-zeliśkajt] **wrogość**
die Angst [di Angst] **strach**
der Wahn [der Wan] **urojenie**
die Stimmungsschwankungen [di Sztymungs-szwankungen] **wahania nastroju**
umherwandern [umherwandern] **wędrować**
die Unruhe [di Unrułe] **niepokój**
die Unsicherheit [di Unzisiahajt] **niepewność**
der Gestörter Schlaf-Wach Rhythmus [der Gesztyrta Szlaf- Wach Rytmus] **zaburzony rytm spania i budzenia się**
die Beschämung [di Beszemung] **zawstydzienie, wstyd**



die Enttäuschung [di Enttojszung] **rozczarowanie**
die Überforderung [di Ybaforderung] **przeciążenie**
die Wutausbrüche [di Wutałsbrysie] **wybuchy gniewu**
der Bewegungsdrang [der Bewegungsdrang] **potrzeba ruchu**
Fehleinschätzung von Situationen [Felajnszeczung fon Zituacijonen] **błędna ocena sytuacji**
Neigung zu Stürzen [Najgung cu Sztyrcen] **skłonność do upadku**

die Ausdrücke [di Ałsdryke] **wrażenia:**

die Aktivierung [di Aktiwirung] **aktywizacja**
Wie läuft's? [Wi lojfts?] **Jak leci? Jak się masz?**
eigentlich [ajgenstliś] **właściwie**
im Alltag [im Altag] **na co dzień, w życiu codziennym**
das Team [das Tim] **zespół**
mir ist aufgefallen [mija yst ałfgefallen] **rzuciło mi się w oczy**
vergesslich [fergesliś] **zapominalski**
merken [merken] **zauważać**
die Zahnbürste [di Canbyrste] **szczoteczka do zębów**
die Mikrowelle [di Mikrowele] **mikrofalówka**
verwirrt sein [ferwirt zajn] **być zdezorientowanym**
etwas zusehen [etfas cuzejen] **przyglądać się czemuś**
irgendwie [irgendwi] **jakoś, w jakiś sposób**
das Gehirn [das Gehirn] **mózg**
unterstützen [untasztycen] **wspomagać, wspierać**
vorbereiten [forberajten] **przygotowywać**
das Album [das Album] **album**
sammeln [zameln] **zbierać**
die Erinnerung [di Erinerung] **pamięć, wspomnienie**
die Biographie [di Biografi] **biografia**
ähnlich [enliś] **podobnie, podobny**
erstellen [ersztelen] **sporządzić, przygotować**
benutzen [benucen] **używać, wykorzystywać**
anschauen [anszaen] **przeglądać**
sprechen über etwas [szpresien yba etfas] **rozmawiać o czymś**
basteln [basteln] **majsterkować**
der Stift [der Sztyft] **pisak**
der Radiergummi [der Radijagumi] **gumka do mazania**
die Schere [di Szejre] **nożyczki**
der Klebestift [der Klejbesztyft] **klej w sztyfcie**
sich um etwas kümmern [ziś um etfas kymern] **troszczyć się o coś**
das Papiergeschäft [das Papijageszeft] **sklep papierniczy**
alles besorgen [ales bezorgen] **wszystko załatwić, o wszystko się zatroszczyć**
das Engagement [das Engažmą] **zaangażowanie**
der Job [der Džob] **praca**



Podobała Ci się nasza lekcja? Zobacz kolejne na www.aterima-med.pl

Znasz język niemiecki? Wyjedź z nami jako opiekun osób starszych w Niemczech! Aktualne oferty na www.aterima-med.pl/oferty.

Materiał stanowi własność Grupy Aterima Sp. z o.o. Sp. k. ul. Puskarska 7f, 30-644 Kraków.
Reprodukcja, rozpowszechnianie lub inne wykorzystywanie całości lub części materiału w jakiegokolwiek formie dla celów innych, niż cele niekomercyjne i osobiste jest zakazane.